Школа	МБОУ Салаушская СОШ	Отд./корп		День	9/13/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рагу из птицы	50/150	36.37	313	12.300	17.660	29.850
	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	гор.напиток		какао с молоком (полусладкое)	200	6.92	125	3.780	0.670	26.000
	хлеб		хлеб пшеничный	30	1.68	71.00	2.280	0.240	14.760
	хлеб		хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.08	44.00	1.000	0.200	9.000
	салат								
	фрукты		плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	9.50	47.00	0.400	0.400	7.350
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								