Школа	МБОУ Салаушская СОШ	Отд./корп		День	9/12/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173/201	каша вязкая (гречневая)	150/5	7.80	193	6.660	9.020	34.000
	гор.блюдо	ТТК №3	котлеты татарские с припущенными овощами (зеленый горошек консерв)	75/15	32.70	205	10.870	13.960	10.630
	гор.блюдо								
	гор.напиток	ТТК №1	чай полусладкий с молоком	200/10/7	3.79	81.00	1.520	1.350	15.900
	хлеб		хлеб пшеничный	30	1.68	71.00	2.280	0.240	14.760
	хлеб		хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.08	44.00	1.000	0.200	9.000
	салат	№59/20	салат из моркови с яблоками	60	4.18	14	0.660	0.120	2.280
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								