Школа МБОУ Салаушская сош Отд./корп День 9/8/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	6.40	187	5.10	4.470	28.50
	гор.блюдо	39	Котлеты татрские с припущ. овощами (горошек зеленый конс.)	75\15	27.54	204.75	10.87	13.96	10.63
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	200\10\7	2.51	62	0.08	0.010	15.19
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	1.68	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб		Хлеб ржаной	20	1.08	44	1.00	0.20	9.00
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	12.41	47	0.40	0.40	7.35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								