Школа МБОУ Салаушская СОШ Отд./корп День 9/6/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291/201	плов из птицы	50/150	29.72	364	14.510	14.710	28.340
	гор.блюдо								
	гор.блюдо								
	гор.напиток	377/201	чай с лимоном (полусладкий)	200	2.26	56	0.080	0.010	15.190
	хлеб		хлеб пшеничный	30	1.68	71	2.280	0.240	14.760
	хлеб		хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1.08	44	1.000	0.200	9.000
	салат								
	фрукты	338/201	плоды и ягоды свежие (апельсины)	100	11.50	43.10	0.900	0.200	8.100
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								