Школа МБОУ Салаушская сош Отд./корп День 9/3/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом	150\5	6.40	187	5.10	4.468	28.50
	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	32.49	108	7.40	10.90	0.80
	гор.напиток	17	Кофейный напиток с молоком	200	7.04	155	3.60	2.670	29.20
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	1.68	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	1	Хлеб ржаной	20	1.08	44	1.00	0.20	9.00
	закуска	24	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	5.82	56	2.60	5.06	4.94
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								