Школа	МБОУ Салаушская сош	Отд./корп		День	9/2/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	304	Рис отварной	150\5	8.76	210	3.83	5.43	29.60
	гор.блюдо	27	Котлеты крестьянские с припущ. Овощами (морковь)	75\15	27.04	180.98	9.18	6.06	9.42
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200\7	0.99	56	0.20		13.70
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	1.68	71	2.28	0.24	14.76
	хлеб	1	Хлеб ржаной	20	1.08	44	1.00	0.20	9.00
	фрукты	338	Яблоки	100	11.77	47	0.40	0.40	7.35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								