Школа МБОУ Салаушская сош Отд./корп День 10/3/2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ттк №9 | фрикадельки особые в соусе | 55/50 | 24.42 | 175 | 8.330 | 7.740 | 3.190 |
| | гор.блюдо | 171/201 | каша рассыпчатая (гречневая) | 150 | 7.92 | 170 | 6.660 | 9.020 | 34.000 |
| | гор.напиток | ттк №1 | Чай полусладкий | 200 | 1.00 | 56 | 0.200 | 0.000 | 13.700 |
| | хлеб | | хлеб пшеничный | 30 | 1.68 | 71 | 2.280 | 0.240 | 14.760 |
| | хлеб | | хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 20 | 1.08 | 44 | 1.000 | 0.200 | 9.000 |
| | салат | ттк №97 | салат из белокочанной капусты с зеленым горошком | 60 | 17.75 | 78 | 1.400 | 6.250 | 8.400 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| Обед | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |