| Школа | МБОУ Салаушская сош | Отд./корп | | День | 9/30/2022 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Мякоть птицы тушенная в соусе | 100 | 27.14 | 196.000 | 10.500 | 11.030 | 3180 |
| | гор.напиток | | Чай полусладкий | 207 | 0.98 | 56.000 | 0.200 | | 13.700 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный и ржаной | 50 | 2.76 | 115.000 | 3.780 | 0.440 | 23.760 |
| | гарнир | | Рис отварной | 155 | 8.75 | 210.000 | 3.830 | 5.430 | 29.600 |
| | фрукты | | Плоды и ягоды свежие (Апельсины) | 100 | 11.50 | 43.100 | 0.900 | 0.200 | 8.100 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |