


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ
 С.С.Назлычев

МБОУ Старозюринская СОШ Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Котлеты "Школьные" с соусом	60/30		188,61	10,17	12,21	9,58
			Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	150/5		251,88	6,63	7,76	38,81
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200		132,8	0,66	0,09	32,01
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб сельский	20		41,2	1,6	0,3	8,02
	закуска		Салат из свеклы отварной	60		55,68	0,84	3,61	4,96
			Яблоки	100		47	0,4	0,4	9,8
					51,38	740,37	22,18	24,21	108,14