

 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ

 С.С.Назклычев

МБОУ Старозюринская
СОШ

Школа Отд./корп

День

21.01.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Птица тушеная в соусе	50/50		153	11,94	10,12	3,51
			Рис отварной	150		209,7	3,65	5,37	36,68
	гор.напиток		Чай черный с сахаром	200		60	0,07	0,02	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб сельский	20		41,2	1,6	0,3	8,02
	закуска		Салат из белокочанной капусты	60		36,24	0,79	1,95	3,88
					51,38	570,34	20,33	18	74,85