

 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ

 С.С.Назклычев

МБОУ Старозюринская СОШ Школа Отд./корп
День 20.01.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели рыбные с соусом	60/30		146,4	7,93	7,73	11,29
			Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		205,5	5,73	6,08	31,98
	гор.напиток		Чай черный с сахаром	200		60	0,07	0,02	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб сельский	20		41,2	1,6	0,3	8,02
	закуска		Салат из моркови	60		49,02	0,74	0,06	6,89
			Сыр порциями	10		36	2,32	2,95	-
					51,38	608,32	20,67	17,38	80,94