

  
 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя  
 общеобразовательная школа Тюлячинского  
 муниципального района РТ  
 С.С.Назкычев

Школа МБОУ Старозюринская Отд./корп  День 17.01.2023  
 г. СОШ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточки рыбные с соусом	60/30		144	8,34	7,03	11,96
			Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		205,5	5,73	6,08	31,98
	гор.напиток		Чай черный с сахаром	200/8		60	0,07	0,02	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб сельский	20		41,2	1,6	0,3	8,02
	закуска		Винигрет овощной	60		75,06	0,84	6,02	4,37
			Сыр порциями	10		36,00	2,32	2,95	
					51,38	595,96	18,86	19,69	79,09