

 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ

 С.С.Назкльчев

МБОУ Старозюринская
СОШ

Школа Отд./корп

День

11.01.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Биточки рыбные с соусом	60/30		144	8,34	7,03	11,96
			Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150/5		234/44	3,66	7,54	38,06
	гор.напиток		Чай черный с сахаром	200/8		60	0,07	0,02	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб сельский	20		41,2	1,6	0,3	8,02
	закуска		Салат из моркови	60		49,02	0,74	0,06	6,89
			Масло сливочное	10		66	0,08	7,25	0,13
					51,38	664,86	16,77	22,44	87,82