


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ
 С.С.Назклычев

МБОУ Старозюринская
СОШ

Школа Отд./корп

День

10.01.2023г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Тефтели говяжьи с соусом	60/30		110,02	7,98	5,86	9,74
			Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		205,5	5,73	6,08	31,98
	гор.напиток		Чай черный с сахаром	200/8		60	0,07	0,02	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб сельский	20		41,2	1,6	0,3	8,02
	закуска		Салат из свеклы отварной	60		55,68	0,84	3,61	4,96
	фрукты		Яблоки	100		47	0,4	0,4	9,8
					51,38	589,6	18,9	16,51	87,26