


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ
 С.С.Назклычев

Школа МБОУ Старозюринская СОШ Отд./корп День г. 16.12.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Тефтели рыбные с соусом | 60/30 | | 146,4 | 7,93 | 7,73 | 11,29 |
| | | | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | | 205,5 | 5,73 | 6,08 | 31,98 |
| | гор.напиток | | Компот из сухофруктов | 200 | | 132,8 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,2 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб сельский | 20 | | 41,2 | 1,6 | 0,3 | 8,02 |
| | закуска | | Салат из белокочанной капусты | 60 | | 36,24 | 0,79 | 1,95 | 3,88 |
| итого | | | | | 51,38 | 632,34 | 18,99 | 16,39 | 101,94 |