


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ
 С.С.Назлычев

МБОУ Старозюринская СОШ Школа Отд./корп
День 15.12.2022г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Рагу из птицы	150/50		237,71	14,4	12,17	37,37
	гор.напиток		Чай черный с сахаром	25		60	0,07	0,02	8
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		70,2	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб сельский	20		41,2	1,6	0,3	8,02
	закуска		Винигрет овощной	60		75,06	0,84	6,02	4,37
					51,38	484,17	19,19	18,75	72,52