


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ
 С.С.Назкычев

МБОУ Старозюринская
СОШ

Школа Отд./корп

День

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Тефтели говяжьи с соусом | 60/30 | | 110,02 | 7,98 | 5,86 | 9,74 |
| | | | Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | | 205,5 | 5,73 | 6,08 | 31,98 |
| | гор.напиток | | Чай черный с сахаром | 200/8 | | 60 | 0,07 | 0,02 | 8 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,2 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб сельский | 20 | | 41,2 | 1,6 | 0,3 | 8,02 |
| | закуска | | Салат из свеклы отварной | 60 | | 55,68 | 0,84 | 3,61 | 4,96 |
| | фрукты | | Яблоки | 100 | | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | | | 51,38 | 589,6 | 18,9 | 16,51 | 87,26 |