


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ
 С.С.Назлычев

МБОУ Старозюринская СОШ Школа Отд./корп
День 13.10.2022г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Рагу из птицы | 150/50 | | 237,71 | 14,4 | 12,17 | 37,37 |
| | | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | Чай черный с сахаром | 25 | | 60 | 0,07 | 0,02 | 8 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,2 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб сельский | 20 | | 41,2 | 1,6 | 0,3 | 8,02 |
| | закуска | | Винигрет овощной | 60 | | 75,06 | 0,84 | 6,02 | 4,37 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 51,38 | 484,17 | 19,19 | 18,75 | 72,52 |