

 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ – Старозюринская средняя
 общеобразовательная школа Тюлячинского
 муниципального района РТ

 С.С.Назкльчев

МБОУ Старозюринская
СОШ

Школа Отд./корп

День

12.10.2022г.

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | | Биточки рыбные с соусом | 60/30 | | 144 | 8,34 | 7,03 | 11,96 |
| | | | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 150/5 | | 234/44 | 3,66 | 7,54 | 38,06 |
| | гор.напиток | | Чай черный с сахаром | 200/8 | | 60 | 0,07 | 0,02 | 8 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | | 70,2 | 2,28 | 0,24 | 14,76 |
| | хлеб | | Хлеб сельский | 20 | | 41,2 | 1,6 | 0,3 | 8,02 |
| | закуска | | Салат из моркови | 60 | | 49,02 | 0,74 | 0,06 | 6,89 |
| | | | Масло сливочное | 10 | | 66 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 51,38 | 664,86 | 16,77 | 22,44 | 87,82 |