

Сведения об объектах спорта по МБОУ-Большеметескинская СОШ Тюлячинского муниципального района РТ

Для развития физкультуры и спорта школа располагает спортивным залом на 1 этаже, спортивной площадкой.

Интенсивный учебный процесс создает психоэмоциональное напряжение, которое не сопровождается необходимой двигательной активностью.

Школьники испытывают дефицит движения: в дни, когда у них есть уроки физической культуры, этот дефицит достигает 40%, а в остальные дни - 80% от суточной потребности.

Восполнение двигательной активности учащихся школы происходит, в основном, на уроках физической культуры. При различных формах их проведения, в зависимости от темы и специфики, учащиеся по-разному реализуют суточную потребность в физической нагрузке:

- на уроках волейбола, баскетбола, других подвижных играх -27%
- при занятиях легкой атлетикой – около 40%.

Все эти формы организации уроков физической культуры имеют место в школе. На преподавание предмета «Физическая культура» выделено 2- 3 часа в неделю.

Кроме регулярных уроков физической культуры учащиеся школы могут развиваться физически на занятиях в спортивных секциях (их в школе 3).

Школьники активно участвуют в спортивной жизни села и района. Достижения успехов в соответствии с собственными способностями, позволяет каждому ребенку увидеть в себе личность, избавиться от комплексов и сохранить здоровье.

Объекты спорта

№	Спортивный объект	Краткая информация об объекте
1	Спортивный зал	<p>общая площадь – 136 кв.м</p> <p>разметка - баскетбол, волейбол; оборудование: шведская стенка, баскетбольные кольца и щиты, канаты, волейбольные стойки</p> <p>В наличии имеется необходимый спортивный инвентарь и спортивное оборудование для оснащения образовательного процесса, соответствующий образовательным задачам:</p> <ul style="list-style-type: none">- мат гимнастический;- перекладина;

		<ul style="list-style-type: none"> - канат для перетягивания; - гимнастическая стенка; - козел гимнастический; - мячи баскетбольные, волейбольные, футбольные; - скакалки; - волейбольная сетка; - баскетбольные щиты
2	Универсальная спортивная площадка	<p>Общая площадь- 360 кв.м</p> <p>Оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> -комплекс с рукоходом -турник двойной с лавкой для пресса -качели двойные -панельный игровой комплекс - уличный тренажер « жим ногами» -уличный тренажер « шаговый» -уличный тренажер « жим от груди» - Скамья пластик
2	Спортивная площадка с полимерным покрытием (на территории школы)	<p>общая площадь – 540 кв.м</p> <p>оборудование: баскетбольные кольца и щиты, волейбольные стойки</p>