

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ

  
М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 27 ноября 2023 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
	I-ая неделя					
	1 день					
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	15,53	17,44	45,56	373,34
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>22,46</b>	<b>20,32</b>	<b>112,25</b>	<b>694,98</b>