

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ
М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 24 марта 2026 года

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--------|----------------------------------|------------|---------------|---------------|---------------|--------------------|
| | 1-ая неделя | | | | | |
| | 2 день | | | | | |
| 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 0,84 | 1,66 | 4,56 | 54,6 |
| 113 | СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ | 200\20 | 12,57 | 15,54 | 23,62 | 2454,35 |
| | | | | | | |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,321 | 0,005 | 21,725 | 88 |
| 573 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | 530 | 17,011 | 17,645 | 70,665 | 502,95 |
| | | | | | | |