

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ



М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 24 февраля 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1-ая неделя</b>						
<b>6 день</b>						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	3,61	4,96	55,68
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,94	10,12	3,51	153
171	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/5	6,63	7,76	38,81	251,88
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2
	<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>23,36</b>	<b>22,05</b>	<b>78,06</b>	<b>631,96</b>
	<b>Средняя за первую неделю</b>	<b>588,67</b>	<b>19,605</b>	<b>21,073</b>	<b>89,697</b>	<b>639,988</b>