



Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ

М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 23 ноября 2023 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
2-ая неделя						
4 день						
338	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	3,61	4,96	55,68
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	150/50	14,4	12,17	37,37	237,71
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2
	<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>20,18</b>	<b>16,81</b>	<b>106,92</b>	<b>584,59</b>