

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ

 М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 23 января 2025 года

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть, ккал |
|--------|-------------------------------------|--------|----------|---------|----------------|------------------------|
| | 1-ая неделя | | | | | |
| | 4 день | | | | | |
| | | | | | | |
| 290 | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ | 50/50 | 6,5 | 13,03 | 4,591 | 167,25 |
| 171 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ | 150/50 | 8,3 | 4,95 | 29,3 | 162,5 |
| 176 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200/8 | 0,321 | 0,005 | 21,725 | 88 |
| 573 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | 505 | 18,401 | 18,425 | 76,376 | 532,75 |
| | | | | | | |