

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ

 М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 22 октября 2024 года

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть, ккал |
|-------------|---|-------|----------|---------|----------------|------------------------|
| 2-ая неделя | | | | | | |
| 2 день | | | | | | |
| 45 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАНОЙ КАПУСТЫ | 100 | 1,32 | 3,25 | 6,47 | 60,4 |
| 239 | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 70/30 | 8,81 | 8,3 | 9,54 | 162,67 |
| 203 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ | 180/5 | 6,06 | 10,74 | 28,46 | 185,3 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,321 | 0,005 | 21,725 | 88 |
| 573 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 40 | 3,04 | 0,32 | 15,68 | 94,67 |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 30 | 1,5 | 0,3 | 13,5 | 66 |
| | Итого: | 655 | 21,051 | 22,915 | 95,375 | 657,04 |