

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ

М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 22 марта 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
1-ая неделя						
5 день						
15	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,32	2,95		36
42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,5	3,78	4,98	60
ТТК	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ С СОУСОМ	60/30	7,26	7,85	5,74	123,03
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	5,73	6,08	31,98	205,5
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого:	555	21,35	21,29	97,49	668,73