

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ

М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 22 марта 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1-ая неделя</b>						
<b>5 день</b>						
42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,5	3,78	4,98	60
ТТК	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ С СОУСОМ	70/30	8,47	9,16	6,7	143,54
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	6,88	7,3	38,38	246,6
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>22,99</b>	<b>21,17</b>	<b>112,87</b>	<b>735,54</b>