

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ
М.М. Сунгатуллин



М Е Н Ю для 1-4 классов 21 май 2026 года

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	2-ая неделя					
	4 день					
338	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ С МЯСОМ ПЕЧЕНИ	200/20	14,85	18,6	29,23	331,2
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44
	Итого:	570	18,851	19,445	81,515	581,2