

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ  
М.М.Сунгатуллин



М.Е.Н.Ю. для 1-4 классов 19 февраля 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>1-ая неделя</b>						
<b>1 день</b>						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/50	14,01	13,95	36,45	298,67
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>19,34</b>	<b>16,53</b>	<b>95,12</b>	<b>579,11</b>