

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ


М.М. Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 19 октября 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
1-ая неделя						
6 день						
2	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	0,6	1,38	5,5	73
289	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	16,1	20,9	34,25	358,33
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	3,04	0,32	15,68	94,67
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	620	21,561	22,905	90,655	680