

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ


М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 19 май 2026 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2-ая неделя						
2 день						
52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,4	2,77	7,6	91
239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	70/30	8,81	8,3	9,54	162,67
171	КАРТОФЕЛЬ ГУШЕННЫЙ	180	6,06	10,68	28,4	204,4
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	3,04	0,32	15,68	94,67
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	655	22,071	21,315	90,765	629,97