

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ

М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 19 марта 2026 года

№ реп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2-ая неделя						
4 день						
338	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47
101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ С МЯСОМ ПЕЧЕНИ	200/20	14,85	18,6	29,23	331,2
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>18,851</b>	<b>19,445</b>	<b>81,515</b>	<b>581,2</b>