

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ

 М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 18 марта 2026 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
	2-ая неделя					
	3 день					
42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	2,3	4,1	6,1	77,3
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	15,01	17,6	34,3	321,01
484	КИСЕЛЬ	200	0	0	15	60
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	3,04	0,32	15,68	94,67
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	620	21,85	22,32	84,58	618,98