

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ

М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 18 марта 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	<b>1-ая неделя</b>					
	<b>1 день</b>					
70	ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	50	0,4	0,05	0,85	5
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	15,53	17,44	45,56	373,34
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4
	<b>Итого:</b>	<b>518</b>	<b>22,07</b>	<b>18,42</b>	<b>109,22</b>	<b>663,74</b>