

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ


М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 17 октября 2024 года

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
I-ая неделя						
4 день						
62	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60	0,74	0,056	6,89	49,02
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	6,5	12,03	4,591	97,25
171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	150/50	8,3	4,95	29,3	162,5
176	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44
	Итого:	565	19,141	17,481	83,266	511,77