

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинской СОШ  
М.М.Сунгатуллин



М Е Н Ю для 5-11 классов 17 января 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2-ая неделя						
3 день						
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	15,53	17,44	45,56	373,34
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4
	<b>Итого:</b>	<b>543</b>	<b>21,87</b>	<b>20,35</b>	<b>88,24</b>	<b>622,18</b>