

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ



М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 16 ноября 2023 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-ая неделя						
4 день						
338	ФРУКТЫ	60	0,4	0,4	9,8	47
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75,06
243	СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНОЕ С СОУСОМ	50/40	5,92	13,4	3,8	
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛО	150/5	6,84	9,19	39,23	237,71
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2
	Итого:	663	17,95	29,57	87,98	706,06