

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ

М.М.Сунгатуллин

МЕНЮ для 5-11 классов 16 сентября 2024 года

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	I-ая неделя					
	I день					
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,32	3,25	6,47	60,4
291	ШОУВ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	14,01	16,19	29,27	275,4
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	1,5	20,6	132,8
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	3,04	0,32	15,68	94,67
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	720	20,93	21,96	95,32	676,27