

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ

М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 16 марта 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть, ккал
	<b>2-ая неделя</b>					
	<b>6 день</b>					
45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,5	3,78	4,98	60
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	11,94	10,12	3,51	153
304	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,65	5,37	36,68	209,7
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,6	0,3	8,02	41,2
	<b>Итого:</b>	<b>568</b>	<b>21,04</b>	<b>19,83</b>	<b>75,95</b>	<b>594,1</b>
	<b>Средняя за вторую неделю</b>	<b>580,33</b>	<b>19,47</b>	<b>19,63</b>	<b>86,94</b>	<b>601,67</b>
	<b>Средняя за две недели</b>	<b>584,5</b>	<b>19,55</b>	<b>20,36</b>	<b>88,15</b>	<b>618,73</b>