



Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ  
М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 16 января 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2-ая неделя						
2 день						
67	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,02	4,37	75,06
234	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	70/30	9,27	7,81	13,3	160
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	6,88	7,3	38,38	246,6
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4
	<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>22,54</b>	<b>21,99</b>	<b>94,85</b>	<b>694,26</b>