

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ

М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 15 февраля 2024 года

| № рец. | Наименование блюд                   | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--------|-------------------------------------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|
|        | 2-ая неделя                         |       |          |         |             |                    |
|        | 6 день                              |       |          |         |             |                    |
|        |                                     |       |          |         |             |                    |
| 290    | ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ               | 50/50 | 6,5      | 13,03   | 4,591       | 167,25             |
| 171    | КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 150/5 | 6,65     | 6Ю23    | 28,6        | 180,7              |
| 376    | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ                | 200/8 | 0,321    | 0,005   | 21,725      | 88                 |
| 573    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                          | 30    | 2,28     | 0,24    | 11,76       | 71                 |
| 574    | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                      | 20    | 1        | 0,2     | 9           | 44                 |
|        | Итого:                              | 505   | 16,751   | 19,705  | 75,676      | 550,95             |
|        |                                     |       |          |         |             |                    |
|        |                                     |       |          |         |             |                    |