

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ


М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 14 октября 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1-ая неделя						
1 день						
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,79	1,95	3,88	36,24
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150/50	12,01	12,95	27,414	237,67
349	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,66	1,5	20,6	132,8
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44
	Итого:	610	17,14	17,24	82,454	568,71