

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская НОШ

 М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 13 май 2026 года

№ реп.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	1-ая неделя					
	3 день					
338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0.4	0.4	9.8	47
280	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	55/50	8.5	11.21	10.61	130
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	150/5	5.284	5.95	17.2	200.3
176	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0.321	0.005	21.725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2.28	0.24	11.76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0.2	9	44
	Итого:	610	17.785	18.005	80.095	580.3