

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ

М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 13 марта 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>2-ая неделя</b>						
<b>3 день</b>						
42	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1,5	3,78	4,98	60
291	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200/50	15,53	17,44	45,56	373,34
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,07	0,02	8	60
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	70,2
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	40	3,2	0,6	16,04	82,4
	<b>Итого:</b>	<b>543</b>	<b>22,58</b>	<b>22,08</b>	<b>89,34</b>	<b>645,94</b>