

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская СОШ

 М.М.Сунгатуллин



**МЕНЮ** для 5-11 классов 13 февраля 2026 года

| № рец. | Наименование блюд                        | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |
|--------|------------------------------------------|-------|----------|---------|-------------|--------------------|
|        | <b>1-ая неделя</b>                       |       |          |         |             |                    |
|        | <b>5 день</b>                            |       |          |         |             |                    |
| 14     | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                          | 10    | 0,08     | 3,25    | 0,13        | 66                 |
| 243    | СОСИСКИ ГОВЯЖЬИ ХАЛЯЛЬ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ | 50/50 | 8,8      | 6       | 4,22        | 50,67              |
| 203    | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ     | 180/5 | 6,06     | 10,74   | 28,46       | 185,3              |
| 349    | КОМПЮТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                    | 200   | 0,66     | 1,5     | 20,6        | 132,8              |
| 573    | ХЛЕБ БЕЛЫЙ                               | 40    | 3,04     | 0,32    | 15,68       | 94,67              |
| 574    | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ                           | 30    | 1,5      | 0,3     | 13,5        | 66                 |
|        |                                          |       |          |         |             |                    |
|        | Итого:                                   | 565   | 20,14    | 22,11   | 82,59       | 595,44             |