

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ



М.М.Сунгатуллин

МЕНЮ для 5-11 классов 12 декабря 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	2-ая неделя					
	4 день					
347	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С СОУСОМ	70/30	7,56	13,73	2,33	141,22
171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	180/5	9,96	5,94	31,16	185
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	3,04	0,32	15,68	94,67
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	555	22,381	20,295	84,395	574,89