

Утверждаю директор
МБОУ Большеметескинская НОШ



М.М. Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 12 декабря 2024года

| № рец. | Наименование блюд | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийно сть, ккал |
|-------------|--------------------------------|------------|---------------|---------------|----------------|------------------------|
| 2-ая неделя | | | | | | |
| 4 день | | | | | | |
| 338 | ФРУКТЫ | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| 171 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150/5 | 8,3 | 4,95 | 29,3 | 162,5 |
| 347 | КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" С СОУСОМ | 60/30 | 6,8 | 12,36 | 2,1 | 127,1 |
| 376 | ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ | 200 | 0,321 | 0,005 | 21,725 | 88 |
| 573 | ХЛЕБ БЕЛЫЙ | 30 | 2,28 | 0,24 | 11,76 | 71 |
| 574 | ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ | 20 | 1 | 0,2 | 9 | 44 |
| | Итого: | 595 | 19,101 | 18,155 | 83,685 | 539,6 |