

Утверждаю директор  
МБОУ-Большеметескинская НОШ

  
М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 1-4 классов 12 октября 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2-ая неделя						
6 день						
14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	6,5	12,06	4,591	97,25
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ*	150/5	6,65	0,53	28,6	180,7
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/8	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	20	1	0,2	9	44
	Итого:	510	16,831	20,285	75,806	546,95