

Утверждаю директор
МБОУ-Большеметескинская СОШ


М.М.Сунгатуллин

М Е Н Ю для 5-11 классов 12 октября 2024 года

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
2-ая неделя						
6 день						
14	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66
290	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	50/50	6,5	12,03	4,591	97,25
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	180/5	7,98	0,6	34,32	216,84
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88
573	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	40	3,04	0,32	15,68	94,67
574	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого:	565	19,421	20,505	89,946	628,76